



## Пустырник Форте D3

«Пустырник Форте D3» — биологически активная добавка к пище, компоненты которой способствуют:

- снижению психоэмоционального напряжения
- нормализации настроения
- улучшению качества сна
- повышению устойчивости к стрессу

Сохранять спокойствие в условиях повседневного стресса бывает непросто. На помощь могут прийти натуральные компоненты растений и витамины, которые обладают свойствами положительного воздействия на нервную и сердечно-сосудистую системы, а также сон и настроение.

**Состав:** микрокристаллическая целлюлоза (носитель), магния аспарагинат, экстракт пустырника, поливинилпирролидон (стабилизатор), магниевая соль стеариновой кислоты (стабилизатор), холекальциферол (витамин D3), пиридоксина гидрохлорид (витамин B6), оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), полиэтиленгликоль (стабилизатор), диоксид титана (краситель).

*Биологически активная добавка к пище «Пустырник Форте D3» (таблетки, покрытые оболочкой, массой 600,0 мг±10 %)*

Компонент	Содержание в 1 таблетке	Рекомендуемый/адекватный <sup>2</sup> уровень суточного потребления	Верхний допустимый уровень суточного потребления <sup>2</sup>	Суточная доза (2 таблетки) содержит	
				Количество	% рекомендуемого/адекватного <sup>2</sup> уровня потребления
Витамин D3	6,0 – 7,5 мкг	5 мкг <sup>1</sup>	15 мкг	12,0 – 15,0 мкг	240 – 300 <sup>1*</sup>
Витамин B6	1,0 мг (±20 %)	2 мг <sup>1</sup>	6 мг	2,0 мг (±20 %)	100 <sup>1</sup>
Магний	17,0 мг (±10 %)	400 мг <sup>1</sup>	800 мг	34,0 мг (±10 %)	8 <sup>1</sup>
Флавоноиды (в пересчете на лютеолин)	не менее 0,5 мг	10 мг <sup>2</sup>	25 мг	не менее 1,0 мг	10 <sup>2</sup>

<sup>1</sup> – согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2);

<sup>2</sup> – согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел 1, Приложение 5);

\* не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно <sup>2</sup>.

### Информация о биологически активных веществах и их свойствах:

Пустырник известен своим успокаивающим действием. Основными биологически активными веществами растения являются **биофлавоноиды**. Представители этого класса веществ выполняют функцию антиоксидантов, защищая клетки от повреждения свободными радикалами. **Биофлавоноид** пустырника **лютеолин** обеспечивает седативный эффект, помогает снижать артериальное давление, проявляет обезболивающее свойство.

**Витамин В6 (пиридоксин)** — важный витамин, который участвует в нормализации работы нервной системы. Он играет роль в регуляции обменных процессов в головном мозге, поскольку участвует в реакциях синтеза таких нейромедиаторов (веществ, опосредующих проведение нервного импульса), как серотонин и мелатонин. Именно серотонин обеспечивает хорошее настроение и самочувствие. Мелатонин не только влияет на биологические циркадные (суточные) ритмы организма, синхронизируя их с циклом «свет – темнота», но и обладает седативным (успокаивающим) и антиоксидантным эффектом. Это способствует нормализации сна и эмоционального фона. Кроме того, **витамин В6** регулирует поступление **магния** в клетку.

**Магний (Mg)** замедляет нервно-мышечную передачу, тормозит процессы возбуждения в центральной нервной системе (ЦНС), тем самым повышая устойчивость к стрессу. Он благотворно воздействует на работу сердца за счет расслабления стенки сосудов, гипотензивного (снижение артериального давления) и противоярительного действия. Известен также противосудорожный эффект **магния**.

**Витамин D** не только влияет на процессы костеобразования благодаря регуляции обмена фосфора и кальция, но и способствует нормальному функционированию нервной системы. Вещество участвует в биосинтезе дофамина — нейромедиатора, играющего важную роль в поддержании умственной деятельности.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника витаминов D3 (в 1 таблетке 240 – 300 МЕ), В6.

БАД, не является лекарственным средством.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы:** взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Условия хранения:** в недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности:** 3 года.

**Места реализации** определяются национальным законодательством государственных членов Евразийского экономического союза.

**Производитель, адрес производства:**

ООО «Квадрат-С», РФ, 612711, Кировская область, Омутнинский район, пгт. Восточный, ул. Заводская, д. 1.

Тел.: +7 (495) 230-01-17

Электронная почта: info@vitamir.ru

Адрес в интернете: www.vitamir.ru

ТУ 10.89.19-033-66999749-2018

**К этой серии продуктов VITAMIR относятся:**

- Глицин форте
- 5-НТР Ночной комплекс
- Фитоспокоин